



Thérapies & Mieux-Être

CONFERENCES – CONFERENCES – CONFERENCES

UNE SOIREE AUTOUR DU TEMPS (personnel – professionnel – de sommeil)



Jeudi 12 mars 2020

20 h - Sortir du syndrome
« J'ai pas le temps ! »

Danièle Simon
(coach et professeur de Yoga)

21 h - Sommeil
et sophrologie

Hélène Coutand
(sophrologue)

Entrée libre et gratuite.

Renseignements par mail : asso.tme92@gmail.com

Prochaines dates :

Conférence : **Mardi 5 mai 2020 à 20 h,**
soirée autour des troubles alimentaires
Atelier : **samedi 25 avril 2020 de 14h à 16h**
– Maison de quartier du Jardin Parisien



Thérapies & Mieux-Être

Suivez notre activité sur notre site :
bien-etre-clamart.fr

Avec le soutien de la Ville de Clamart